Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 7 **DECE-2**

02879

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

December, 2011

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer **any five** questions. All questions **carry equal** marks.*

1. (a) Describe the terms 'nutrition' and 'health'. Explain the Interrelation between them. **10**

(b) Discuss the factors that influence health. **10**

2. (a) Describe the different food groups and explain how would you use them while planning a balanced diet. **10**

(b) Describe the functions of : **5+5**

(i) Protein

(ii) Vitamins

3. (a) State the five nutrients that are of importance during pregnancy. List any five considerations to be kept in mind while planning meals for pregnant women. **10**

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) State five nutrients that are of importance during preschool years. List any five considerations to be kept in mind while planning meals for preschool children. **10**

4. (a) Plan a balanced lunch menu for a toddler. State the nutrients that are provided by each item. **10**

(b) List the diseases against which a child can be immunised. **5**

(c) State the symptoms of mild dehydration (diarrohea) and its management at home/ ECCE centre. **5**

5. (a) Explain why both breast feeding and supplementary food are important during infancy. **10**

(b) Describe the Role of child care worker in infant feeding. **10**

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

6. (a) State the nutrient whose deficiency cause the following diseases : **5**

(i) Xerophthalmia

(ii) Protein Energy mal-nutrition

(iii) Anemia

(iv) Rickets

(v) Beri-beri

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) Describe the symptoms and treatment with respect to any two of the above. 5+5

(c) Explain why it is important to take a holistic approach to health care of child. 5

7. Write short notes (*300* words each) on ***any two*** of the following : 10+10

(a) Importance of nutrition and health education for parents and community.

(b) Services and beneficiaries of ICDS.

(c) Two common Respiratory problems and their management.

(d) Precautions which can reduce the incidence of accidents and injuries.

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई-2

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसंबर, 2011

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : ***किन्हीं पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।* ***सभी प्रश्नों*** *के अंक समान हैं।*

1. (a) 'पोषण' और 'स्वास्थ्य' शब्दों का वर्णन कीजिए। इनके बीच अंतर्संबंध स्पष्ट कीजिए। 10

(b) स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए। 10

2. (a) विभिन्न खाद्य-समूहों का वर्णन कीजिए। संतुलित आहार की योजना बनाते समय आप इनका प्रयोग कैसे करेंगे, स्पष्ट कीजिए। 10

(b) निम्नलिखित के कार्यों का वर्णन कीजिए : 5+5

(i) प्रोटीन

(ii) विटामिन

3. (a) वे पाँच पोषक तत्व बताइए जो गर्भावस्था के दौरान महत्व रखते हैं। गर्भवती महिलाओं के आहारों की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य किन्हीं पाँच बातों को सूचीबद्ध कीजिए। 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) वे पाँच पोषक तत्व बताइए जो शालापूर्व वर्षों में महत्वपूर्ण होते हैं। शालापूर्व बच्चों के आहारों की योजना बनाते समय जिन पाँच पहलुओं को आप ध्यान में रखेंगे उनकी सूची बनाइए। 10

4. (a) 13-36 माह के बच्चे के लिए दोपहर के संतुलित आहार की व्यंजन सूची की योजना बनाइए। प्रत्येक पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्वों के नाम बताइए। 10

(b) उन रोगों के नाम बताइए जिनसे बचाव के लिए बच्चे को रोगप्रतिरोधी टीके लगवाए जा सकते हैं। 5

(c) अल्प निर्जलीकरण के लक्षण तथा घर/ई सी सी ई केन्द्र पर इसकी व्यवस्था करने के बारे में जानकारी दीजिए। 5

5. (a) शैश्वावस्था में माँ का दूध और पूरक आहार दोनों ही क्यों महत्वपूर्ण होते है, वर्णन कीजिए। 10

(b) शिशु को आहार-खिलाने में बाल देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका का वर्णन कीजिए। 10

6. (a) उन पोषक तत्वों के नाम बताइए जिनकी कमी से निम्नलिखित रोग होते है : 5

(i) जीरोप्थैलमिया

(ii) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण

(iii) एनीमिया

(iv) रिकेट्स

(v) बेरी-बेरी

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) उपर्युक्त किन्हीं दो रोगों के संदर्भ में उनके लक्षणों तथा उपचार का वर्णन कीजिए। 5+5

(c) बच्चे के स्वास्थ्य की देखभाल के प्रति समग्र दृष्टिकोण होना क्यों महत्वपूर्ण है ? 5

7. निम्नलिखित में से ***किन्हीं दो*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ (प्रत्येक पर *300* शब्दों में) लिखिए : 10+10

(a) समुदाय और अभिभावकों के लिए पोषण और स्वास्थ्य का महत्व

(b) आई.सी.डी.एस. की सेवाएँ और लाभार्थी

(c) दो सामान्य श्वसन-तंत्र समस्याएँ और उनकी व्यवस्था

(d) दुर्घटनाओं और चोटों की घटनाओं को कम करने के लिए जो सावधानियाँ बरती जा सकती हैं।

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 7

DECE-2

01413

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

June, 2012

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours | *Maximum Marks : 100*

Note : Question 1 is ***compulsory.***
Answer any other ***four*** *questions.*

1. Explain ***any five*** of the following in **250** words each : **4x5=20**
   (a) Concept of health
   (b) Balanced diet
   (c) Types of nutrients with two food sources of each
   (d) Recommended Dietary Intakes
   (e) Need for supplementary nutrition programmes.
   (f) Health care during pre-natal period
   (g) Signs and symptoms of severe illness in the child.

2. (a) Suggest a day's feeding schedule for a one year old child stating what the child will eat at different times during the day ? **8**

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) Explain the rationale behind your feeding schedule by focusing on : 7

(i) suitability of the food items you have included to the age of the child

(ii) the timing of the meals

(iii) nutritional benefits to the child

(c) State five advantages of breast feeding. 5

3. (a) What are functions of : 5+5=10

(i) Proteins ?

(ii) Carbohydrates in the diet ?

(b) Describe the signs and symptoms of two deficiency diseases caused due to lack of adequate proteins and carbohydrates in the diet. 5+5=10

4. (a) What are the five nutrients each whose requirement increases during : $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

(i) Pregnancy ?

(ii) Preschool years ?

(b) State one mid morning snack each that you will provide to the : 4+4=8

(i) Preschools

(ii) Pregnant lady

Describe the ingredients of the two snacks and the nutrients provided by there ingredients.

(c) What are the points you need to remember while planning meals for preschoolers ? 7

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. (a) Name and describe the symptoms of one nutrition related disorder each that affects : 5+5=10
   (i) the eyes
   (ii) growth of brain and body

   (b) How can each of the above two disorders be prevented ? 2+2=4

   (c) State the six services provided by the ICDS programme giving a brief description of each. 6

6. (a) What is meant by nutritional status ? 2

   (b) Explain any two ways of measuring nutritional status. 4+4=8

   (c) What do the following indicate and what advice will you give to the parent in each case : 5+5=10
   (i) a flat line is obtained when child's weight is plotted on growth chart for 3 months in a row ?
   (ii) a line with downward slope is obtained when child's weight is plotted on growth chart for 3 months in a row ?

7. (a) State two disorders of each of the following : ½x8=4
   (i) digestive system
   (ii) respiratory system
   (iii) mouth and throat
   (iv) ears

   (b) State the symptoms of any four disorders. 3x4=12

   (c) Explain the steps in management of mild diarrhoea in case of 5 year old child. 4

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2012

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *प्रश्न संख्या 1* ***अनिवार्य*** *है। शेष में से किन्हीं* **चार** *के उत्तर दीजिए।*

1. निम्नलिखित में से ***किन्हीं पाँच*** का (प्रत्येक का लगभग 250 शब्दों में) वर्णन कीजिए : **4x5=20**

   (a) स्वास्थ्य की संकल्पना

   (b) संतुलित आहार

   (c) पोषक तत्त्वों के प्रकार और प्रत्येक के दो खाद्य-स्रोत

   (d) पोषक तत्त्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा

   (e) पूरक पोषक कार्यक्रमों की आवश्यकता

   (f) प्रसव-पूर्व अवधि के दौरान स्वास्थ्य की देखभाल

   (g) बच्चे में गंभीर बीमारी के चिन्ह व लक्षण

2. (a) एक वर्ष के बच्चे के लिए एक दिन के आहार की अनुसूची सुझाइए और दिन के अलग-अलग समय में वह क्या खाएगा यह भी बताइए। 8

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) निम्नलिखित पर ध्यानकेंद्रित हुए अपनी आहार की अनुसूची में निहित तर्काधार स्पष्ट कीजिए : 7

(i) बच्चे की आयु के अनुरूप आपके द्वारा सम्मिलित खाद्य-पदार्थों की उपयुक्तता

(ii) आहारों का समय

(iii) बच्चे को आहार से होने वाले पोषणात्मक लाभ

(c) स्तनपान कराने के पाँच लाभ बताइए। 5

3. (a) आहार में निम्नलिखित के कार्य बताइए : 5+5=10

(i) प्रोटीन

(ii) कार्बोज

(b) आहार में प्रोटीन और / या कार्बोज की पर्याप्त मात्रा न होने के कारण होने वाले दो हीनताजन्य रोगों के लक्षणों का वर्णन कीजिए। 5+5=10

4. (a) निम्नलिखित प्रत्येक अवधि में पाँच पोषकतत्त्वों की आवश्यकता बड जाती है : $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

(i) गर्भावस्था

(ii) शालापूर्व वर्ष

(b) निम्नलिखित प्रत्येक को आप जो मध्याहन-पूर्व नाश्ते और दोपहर के भोजन के बीच जो अल्पाहार देंगे - वह बताइए : 4+4=8

दोनों अल्पाहारों की सामग्री और इन सामग्रियों से मिलने वाले पोषक तत्वों का वर्णन कीजिए।

(c) शालापूर्व बच्चों की आहार योजना बनाते समय किन बातों को याद रखना जरूरी है? 7

5. (a) निम्नलिखित प्रत्येक को प्रभावित करने वाली एक पोषण संबंधी विसंगति का नाम बताइए और उनके लक्षणों का वर्णन कीजिए : 5+5=10

(i) आँख

(ii) मस्तिष्क और शरीर का विकास

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) उपर्युक्त वर्णित दोनों विसंगतियों की रोकथाम कैसे की जा सकती है? 2+2=4

(c) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम द्वारा प्रदान की जाने वाली छह सेवाएँ बताइए और प्रत्येक का संक्षिप्त विवरण दीजिए। 6

6. (a) पोषणात्मक स्तर से क्या अभिप्राय है? 2

(b) पोषणात्मक स्तर के मापने के किन्हीं दो तरीकों का वर्णन कीजिए। 4+4=8

(c) निम्नलिखित क्या संकेत देते है और प्रत्येक मामले में आप माता-पिता के क्या सलाह देंगे : 5+5=10

(i) बच्चे के वज़न को लगातार तीन महीने तक वृद्धि चार्ट पर अंकित करने पर सीधी रेखा बनना।

(ii) बच्चे के वज़न को लगातार तीन महीने तक वृद्धि चार्ट पर अंकित करने पर रेखा का नीचे की ओर जाना।

7. (a) निम्नलिखित प्रत्येक की ***दो*** विसंगतियाँ बताइए : ½x8=4

(i) पाचन-तंत्र

(ii) श्वसन-तंत्र

(iii) मुँह और गला

(iv) कान

(b) ऊपर वर्णित विसंगतियों में से किन्हीं चार के लक्षण बताइए। 3x4=12

(c) पाँच वर्षीय बच्चे को अल्प अतिसार होने की स्थिति में उससे निपटने के उपायों का वर्णन कीजिए। 4

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

02764

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

December, 2012

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Question no.* **1** *is* ***compulsory****. Answer any other* ***four*** *questions.*

1. Explain **any five** of the following in **250** words each : **4x5=20**

(a) Functions of food

(b) Use of food groups in meal planning

(c) Concept of Health

(d) Symptoms of mild/moderate illness in the child

(e) Advantages of breast feeding

(f) Role of child care worker in feeding young children in ECCE centre.

2. (a) Give an example of basic mix and multi mix. **2+2=4**

(b) On the basis of the example, explain what is a basic mix and multi mix. **3+3=6**

(c) Explain any two ways you will use to examine if the child is growing as per her age in the first year of life. **5+5=10**

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) State five nutrients each which are of importance during $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

(i) toddler hood

(ii) lactation period of the mother

(b) State two food sources of any five nutrients from the above 10 you have listed. 5

(c) State a balanced lunch menu for 5+5=10

(i) the toddler

(ii) the lactating mother

List the ingredients in each item in the dishes for each lunch menu and state the nutrients provided by each item.

4. (a) Why has the government started supplementary nutrition programmes in the country ? Give reasons. 5

(b) Which is the chief programme for providing supplementary nutrition in the country ? 1

(c) What other services are provided by this programme ? 5

(d) How are there services provided ? Describe the salient features of delivery of services in this programme. 4

(e) Describe any one other supplementary nutrition programme being run in the country. 5

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. (a) State the nutrient whose deficiency leads to the following. Also state the name of deficiency disorder in each case. **2x6=12**

   (i) delay in mental and physical growth.

   (ii) inability to see in dark

   (iii) cracking of corners of the mouth

   (iv) bleeding gums

   (v) bending of bones of legs

   (vi) intense fatigue

   (b) With respect to any two disorders you have identified in (a) above describe the detailed symptoms of each disorder. **4+4=8**

6. (a) State two disorders of each of the following : **½x12=6**

   (i) skin

   (ii) eyes

   (iii) digestive system

   (iv) mouth and throat

   (v) Ears

   (vi) Respiratory system

   (b) State the symptoms of any two of the above named disorders. **2x3=6**

   (c) Explain the first aid you will give in case of **4+4=8**

   (i) fracture (ii) burns

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (a) Prepare a lunch menu for a pregnant lady. State the ingredients of each dish and the nutrients provided by each ingredient. 5

(b) What factors did you keep in mind while preparing the lunch menu ? 3

(c) Describe three minor disorders of pregnancy and their management. 4x3=12

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई-2

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2012

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। शेष में से* ***किन्हीं चार*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

1. निम्नलिखित में से **किन्हीं पाँच** का (प्रत्येक का लगभग 250 शब्दों में) वर्णन कीजिए : 4x5=20
   - (a) भोजन के कार्य
   - (b) आहार नियोजन में खाद्य-वर्गों का प्रयोग
   - (c) स्वास्थ्य की संकल्पना
   - (d) बच्चे में अल्प/सीमित बीमारी के लक्षण
   - (e) स्तनपान कराने के लाभ
   - (f) ई.सी.सी.ई. केन्द्र में छोटे बच्चों को आहार खिलाने में बाल देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका

2. (a) मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण का एक उदाहरण दीजिए। 2+2=4

   (b) उदाहरण के आधार पर, स्पष्ट कीजिए कि मूल मिश्रण क्या होता है और बहु-मिश्रण क्या होता है? 3+3=6

   (c) जीवन के प्रथम वर्ष में बच्चा अपनी आयु के अनुरूप बढ़ रहा है या नहीं इसकी जाँच करने के लिए आप जिन दो तरीकों का प्रयोग करेंगे, उनका वर्णन कीजिए। 5+5=10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) निम्नलिखित प्रत्येक अवधि में जो पाँच पोषक तत्व महत्वपूर्ण होते हैं, वे बताइए : $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=5$

(i) 13 से 36 माह की अवधि

(ii) स्तन्यकाल

(b) ऊपर (a) में सूचीबद्ध 10 पोषक तत्वों में से किन्हीं पाँच के दो खाद्य स्रोत बताइए। 5

(c) निम्नलिखित के लिए दोपहर के संतुलित आहार की व्यंजन-सूची बताइए : 5+5=10

(i) 13 से 36 माह का बच्चा

(ii) स्तनपान कराने वाली महिला

दोपहर के भोजन की प्रत्येक व्यंजन सूची के व्यंजनों में डाली गयी खाद्य-सामग्री की सूची बनाइए और प्रत्येक खाद्य-सामग्री से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए।

ASSIGNMENT GURU

4. (a) सरकार द्वारा देश में पूरक पोषण कार्यक्रम प्रारंभ करने के पाँच कारण बताइए। 5

www.ignouassignmentguru.com

(b) देश में पूरक पोषण प्रदान करने वाला प्रमुख कार्यक्रम कौन सा है? 1

(c) इस कार्यक्रम द्वारा अन्य कौन सी सेवाएँ प्रदान की जाती हैं? 5

(d) ये सेवाएँ कैसे प्रदान की जाती हैं? सेवाओं के वितरण की प्रमुख विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 4

(e) देश में चलाए जा रहे किसी एक अन्य पूरक पोषण कार्यक्रम का वर्णन कीजिए। 5

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5\. (a) किस पोषक तत्व की कमी से निम्नलिखित होता है, बताइए। प्रत्येक मामले में हीनता जन्य विसंगति का नाम भी बताइए। 2x6=12

(i) मानसिक और शारीरिक वृद्धि में विलंब

(ii) अंधेरे में न देख पाना

(iii) मुख के कोनों का फटना

(iv) मसूड़ों से खून आना

(v) टाँग की हड्डियों का मुड़ जाना

(vi) बहुत अधिक थकावट

(b) ऊपर (a) में पता लगाई गई विसंगतियों में से किन्हीं दो विसंगतियों के लक्षणों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 4+4=8

6\. (a) निम्नलिखित प्रत्येक दो-दो विकार/विसंगतियाँ बताइए, ½x12=6

(i) त्वचा

(ii) आँखें

(iii) पाचन तंत्र

(iv) मुँह और गला

(v) कान

(vi) श्वसन तंत्र

(b) ऊपर बताई गई विसंगतियों/विकारों में से किन्हीं दो के लक्षण बताइए। 2x3=6

(c) निम्नलिखित प्रत्येक मामले में आप जो प्राथमिक सहायता देंगे उसके बारे में बताइए : 4+4=8

(i) अस्थिभंग (ii) जल जाना

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (a) गर्भवती महिला के लिए दोपहर के भोजन की व्यंजन-सूची तैयार कीजिए और प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइए। 5

(b) दोपहर के भोजन की व्यंजन-सूची बनाते समय आपने किन कारकों को ध्यान में रखा ? 3

(c) गर्भावस्था में होने वाली किन्हीं तीन गौण विसंगतियों और उनकी व्यवस्था का वर्णन कीजिए। 4x3=12

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 7

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

June, 2013

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer **any five** questions. All questions carry **equal** marks.*

1. (a) What do you understand by the term "food" ? Describe the various functions of food. 2+8=10

(b) Explain what are the factors that should be kept in mind when planning a balanced diet, giving examples. 10

2. (a) State the different interpretations of the term "health". Describe the concept of health which you feel is most acceptable, giving reasons for your choice. 10

(b) With the help of examples, discuss the various determinants of health. 10

3. State the food sources and functions of **any four** of the following : 20

(a) Proteins

(b) Fats

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(c) Vitamin A

(d) Vitamin D

(e) Iron

4. (a) Discuss the "risk factors" in pregnancy. 10

(b) What are the points that should be kept in mind regarding diet during the lactation period ? 10

5. (a) State the importance of breast feeding and supplementary foods in infancy. 10

(b) Explain the precautions that should be observed when giving supplementary foods to infants. 10

6. (a) Suggest a good snack for a preschooler, mentioning its in ingredients. Give reasons for your choice. 5

(b) How would it help if you plan a weekly menu of snacks to be served in a childcare centre ? 5

(c) Describe the nature, causes, clinical features, treatment and prevention of any one major nutritional deficiency disease that is prevalent among young children in our country. 10

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. Write short notes (in about **300** words each) on **any two** of the following : **10+10**

(a) Growth monitoring

(b) Worm infestation

(c) Care of a child having fever.

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई-2

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2013

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : ***किन्हीं पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक* ***समान*** *हैं।*

1. (a) "भोजन" शब्द से आप क्या समझते हैं? भोजन के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए। 2+8=10

   (b) उदाहरण देते हुए, संतुलित आहार की योजना बनाते समय ध्यान रखने योग्य कारकों का वर्णन कीजिए। 10

www.ignouassignmentguru.com

2. (a) "स्वास्थ्य" शब्द की विभिन्न व्याख्याएँ बताइए। स्वास्थ्य की उस संकल्पना का वर्णन कीजिए आपके विचार में जो सबसे ज्यादा स्वीकृत है। अपने चयन के कारण भी बताइए। 10

   (b) उदाहरणों की सहायता से स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारकों की चर्चा कीजिए। 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. निम्नलिखित में से **किन्हीं चार** के खाद्य-स्रोत और कार्य बताइए : 20

(a) प्रोटीन

(b) वसा

(c) विटामिन ए

(d) विटामिन डी

(e) लौह तत्व

4. (a) गर्भावस्था के दौरान "खतरे के कारकों" की चर्चा कीजिए। 10

(b) स्तन्यकाल के दौरान आहार संबंधी किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 10

5. (a) शैशवावस्था में स्तनपान कराने और पूरक खाद्य पदार्थ देने का महत्व बताइए। 10

(b) शिशुओं को पूरक आहार देते समय बरती जाने वाली सावधानियों का वर्णन कीजिए। 10

www.ignouassignmentguru.com

6. (a) शालापूर्व बच्चे के लिए एक अच्छा अल्पाहार सुझाइए और उसमें प्रयुक्त सामग्रियों का भी उल्लेख कीजिए। अपने चयन के कारण बताइए। 5

(b) बाल देखभाल केन्द्र में परोसे जाने वाले अल्पाहारों की साप्तहिक व्यंजनसूची की योजना बनाना आपके लिए किस प्रकार सहायक होगा ? 5

(c) हमारे देश के बच्चों में पाई जाने वाली किसी एक प्रमुख पोषणहीनता जन्य रोग के स्वरूप, कारणों, नैदानिक लक्षणों, उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए। 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** पर (प्रत्येक पर लगभग 300 शब्दों में) संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(a) वृद्धि अनुवीक्षण (वृद्धि पर निगरानी)

(b) कृमि ग्रसन

(c) बुखार-पीड़ित बच्चे की देखभाल

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 4 **DECE-2**

02530

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

December, 2013

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer **any five** questions. All questions carry **equal** marks.*

1. (a) What do you understand by the term "nutrition" ? Discuss the socio-cultural, psychological and economic aspects of nutrition. **2+8=10**

(b) State the food sources and functions of : **10**

(i) available carbohydrates and

(ii) non-available carbohydrates.

www.ignouassignmentguru.com

2. (a) Define "health" and describe its various dimensions. **10**

(b) What are the various determinants of health ? Discuss with the help of examples. **10**

3. (a) Discuss the importance of good health for the development of the child. **10**

(b) What are the general rules and guidelines that need to be kept in mind when caring for a sick child ? **10**

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

4. (a) Why is it important to ensure that the preschooler's diet provides sufficient quantities of (i) iron and (ii) calcium ? What food items should be included in the childs diet to ensure the same ? 10

(b) What factors should be kept in mind when planning meals for toddlers ? 10

5. (a) Why do the needs for the following go up in pregnancy ? 10

(i) Energy

(ii) Proteins

(iii) B Vitamins

(iv) Iron

(v) Calcium

(b) Discuss the heavy price of maternal malnutrition. 10

6. Describe the clinical features, causes, treatment and prevention of **any two** of the following : 10+10

(a) Rickets

(b) Scurvy

(c) Fluorosis

7. Write short notes (in about 300 words each) on **any two** of the following : 10+10

(a) First aid for fractures and burns

(b) Major disorders during pregnancy

(c) Objectives and beneficiaries of any two major nutrition programmes

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2013

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : ***किन्हीं पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक* ***समान*** *हैं।*

1. (a) 'पोषण' शब्द से आप क्या समझते हैं? पोषण के सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक और आर्थिक पहलुओं की चर्चा कीजिए। 2+8=10

   (b) निम्नलिखित के खाद्य स्रोत और कार्य बताइए : 10

   (i) उपलब्ध कार्बोज़ और

   (ii) अनुपलब्ध कार्बोज

2. (a) 'स्वास्थ्य' शब्द को परिभाषित कीजिए और इसके विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए। 10

   (b) स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारक कौन से हैं? उदाहरणों की सहायता से चर्चा कीजिए। 10

3. (a) बच्चे के विकास के लिए अच्छे स्वास्थ्य के महत्व की चर्चा कीजिए। 10

   (b) बीमार बच्चे की देखभाल करते समय ध्यान रखने योग्य सामान्य सिद्धातों और मार्गदर्शी निर्देशों के बारे में बताइए। 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

4. (a) यह सुनिश्चित करना क्यों महत्वपूर्ण है कि शालापूर्व बच्चों का आहार उन्हें पर्याप्त मात्रा में (i) लौह तत्व और (ii) कैल्सियम प्रदान करने वाला है। इसको सुनिश्चित करने के लिए बच्चे के आहार में किन खाद्य-पदार्थों को शामिल किया जाना चाहिए ? 10

(b) 13 से 36 माह के बच्चों के आहारों की योजना बनाने समय किन कारकों को ध्यान में रखा जाना चाहिए ? 10

5. (a) गर्भवस्था में निम्नलिखित की आवश्यकताएं क्यों बढ़ जाती है : 10

(i) ऊर्जा

(ii) प्रोटीन

(iii) विटामिन बी

(iv) लौह तत्व

(v) कैल्सियम

(b) मातृक कुपोषण की जो भारी कीमत अदा करनी पड़ती है, उसके बारे में विस्तार से बताइए। 10

6. निम्नलिखित में से किन्हीं दो के नैदानिक लक्षणों, कारणों, उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए। 10+10

(a) रिकेट्स

(b) स्कर्वी

(c) फ्लुओरोसिस

7. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर (प्रत्येक पर लगभग 300 शब्दों में) संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(a) अस्थिभंग (हड्डी टूटना) और जल जाने पर प्राथमिक चिकित्सा

(b) गर्भवस्था के दौरान होने वाली प्रमुख विसंगतियाँ

(c) किन्हीं दो प्रमुख पोषण कार्यक्रमों के उद्देश्य और लाभार्थी

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

K–163

DECE–2

Total No. of Questions : 7+7]

[Total No. of Printed Pages : 4

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

June, 2014

DECE–2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours] **[Maximum Marks : 100**

Note :–Question No. 1 is compulsory. Answer any other *four* questions.

1. (a) Define the following :

   (i) Nutritional status

   (ii) Synergism

   (iii) Infant Mortality Rate

   (iv) Incidence

   (v) Balanced Diet 5x1=5

   (b) Explain each of the following with suitable examples :

   (i) Available carbohydrate

   (ii) Fluid balance

   (iii) Immunization

   (iv) Age specific death rate

   (v) Cretinism 5x3=15

2. (a) Define health and discuss the importance of good health for the normal development of a child. 2+8=10

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) "Heredity has a significant influence on the health status of the individual." Comment on the statement. 5

(c) Explain the various methods of assessment of nutritional status. 5

3. (a) Suggest a suitable menu for lunch for preschoolars at home. 5

(b) Discuss the factors you would consider for planning balanced diet. 15

4. (a) Give reasons for increased nutrient needs during pregnancy and lactation. 10

(b) Explain any *five* risk factors of pregnancy. 10

5. (a) What is supplementary feeding ? When should supplementary foods be introduced any why ? 5+5=10

(b) Why is breast feeding important for infants ? How long should it be continued and why ? 5+5=10

6. (a) Define PEM. Discuss the common clinical features of marasmus and kwarshiorkor. 2+8=10

(b) What measures would you like to advise to prevent PEM in a community ? 10

7. (a) List any *four* symptoms of skin lesions and explain the type of infections involved. 4+6=10

(b) State signs and symptoms of illness in the alimentary system. 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2014

DECE–2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

Time : 3 Hours] **[Maximum Marks : 100**

नोट :– प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। शेष में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. (क) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए :
   (i) पोषणात्मक स्तर
   (ii) योगवाहिता
   (iii) शिशु मृत्यु दर
   (iv) आपतन
   (v) संतुलित आहार 5×1=5

   (ख) निम्नलिखित प्रत्येक को उचित उदाहरणों के साथ स्पष्ट कीजिए :
   (i) उपलब्ध कार्बोज
   (ii) द्रव्य-संतुलन
   (iii) टीकाकरण
   (iv) आयु-विशिष्ट मृत्यु दर
   (v) क्रेटीनता 5×3=15

2. (क) स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए और बच्चे के सामान्य विकास के लिए अच्छे स्वास्थ्य के महत्त्व की चर्चा कीजिए। 2+8=10

   (ख) "व्यक्ति के स्वास्थ्य स्तर पर आनुवंशिकता का बड़ा प्रभाव पड़ता है।" इस कथन पर टिप्पणी कीजिए। 5

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(ग) पोषणात्मक स्तर का निर्धारण करने की विभिन्न विधियों की जानकारी दीजिए। 5

3. (क) शालापूर्व बच्चों के लिए घर पर दिये जाने वाले दोपहर के भोजन की उपयुक्त व्यंजन-सूची (मैन्यू) सुझाइए। 5

(ख) संतुलित आहार की योजना बनाते समय आप जिन कारकों को ध्यान में रखेंगे उनकी चर्चा कीजिए। 15

4. (क) गर्भावस्था और स्तन्यकाल के दौरान पोषक तत्त्वों की जरूरतें बढ़ जाने के कारण बताइए। 10

(ख) गर्भावस्था के किन्हीं **पाँच** खतरे के कारकों का वर्णन कीजिए। 10

5. (क) पूरक आहार क्या है ? पूरक आहार देना कब प्रारम्भ किया जाना चाहिए और क्यों ? 5+5=10

(ख) शिशुओं के लिए स्तनपान क्यों महत्त्वपूर्ण है ? स्तनपान कब तक जारी रखना चाहिए और क्यों ? 5+5=10

6. (क) पीईएम को परिभाषित कीजिए। मरास्मस और क्वाशियोरकोर के सामान्य नैदानिक लक्षणों की चर्चा कीजिए। 2+8=10

(ख) समुदाय में पीईएम की रोकथाम के लिए आप किन उपायों की सलाह देना चाहेंगी ? 10

7. (क) त्वचा-विज्ञान के किन्हीं **चार** लक्षणें को सूचीबद्ध कीजिए और उसमें किस प्रकार के संक्रमण शामिल हैं, स्पष्ट कीजिए। 4+6=10

(ख) आहार-तंत्र की बीमारी के चिह्न और लक्षण बताइए। 10

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 4

DECE-1

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

01856

Term-End Examination

December, 2014

DECE-1 : ORGANISING CHILD CARE SERVICES

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Question no. 1 is **compulsory**. Answer any other **four** questions.*

1. (a) Explain, giving examples, the importance of play in the development of the child. *20*

   (b) How do songs and music activities benefit the preschoolers ? What are the characteristics of good songs for children ? *5+5=10*

   (c) Briefly describe any five art activities for young children. *10*

2. Describe the influence that each of the following factors is likely to have on the experiences of the child : *3×5=15*

   (a) Ecological context (living in a city/village/tribal area)

   (b) Gender

   (c) Social class

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) Explain the care that the mother needs during pregnancy in terms of health, nutrition and emotional support. *10*

(b) Outline the development that occurs during the period of the embryo. *5*

4. (a) With reference to cognitive development, what is the child able to do by the end of the first year ? *10*

(b) In what ways can caregivers promote cognitive development during infancy ? *5*

5. (a) Describe, giving examples, how toddlers begin to use words to convey meaning and to communicate. *10*

(b) Outline individual differences in language acquisition during early childhood. *5*

6. (a) Describe the gross and fine motor skills that are acquired during the preschool stage. *10*

(b) What do you understand by the terms 'pre-reading' and 'pre-writing' skills ? Why is it important to provide preschoolers with experiences to develop these skills ? *2+3=5*

7. (a) What do you understand by the term 'creativity' ? *5*

(b) Explain any five general principles which should be kept in mind for nurturing children's creativity. *10*

IGNOU ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-1

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2014

डी.ई.सी.ई.-1 : बाल देखभाल सेवाओं का संगठन

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

---

*नोट : प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है । शेष में से किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

---

1. (क) बच्चे के विकास में खेल के महत्त्व को उदाहरणों की सहायता से स्पष्ट कीजिए । *20*

(ख) गीत और संगीत से सम्बन्धित क्रियाकलाप शालापूर्व बच्चों के लिए किस प्रकार लाभप्रद होते हैं ? अच्छे बाल-गीतों की क्या विशेषताएँ होती हैं ? *5+5=10*

(ग) छोटे बच्चों के लिए किन्हीं पाँच कला-क्रियाओं का संक्षेप में वर्णन कीजिए । *10*

2. बच्चे के अनुभवों पर निम्नलिखित प्रत्येक कारक क्या प्रभाव डाल सकते हैं, वर्णन कीजिए : *3×5=15*

(क) पारिस्थितिक सन्दर्भ (शहर/गाँव/जनजातीय क्षेत्र में रहना)

(ख) लिंग (जेन्डर)

(ग) सामाजिक वर्ग

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3\. (क) गर्भावस्था के दौरान माँ को स्वास्थ्य, पोषण और भावात्मक सहायता के सन्दर्भ में किस प्रकार की देखभाल की आवश्यकता होती है ? स्पष्ट कीजिए । *10*

(ख) भ्रूण की अवधि के दौरान होने वाले विकास की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए । *5*

4\. (क) संज्ञानात्मक विकास के सन्दर्भ में, एक वर्ष का हो जाने तक बच्चा क्या करने योग्य हो जाता है ? *10*

(ख) शैशवावस्था के दौरान पालनकर्ता संज्ञानात्मक विकास को किस तरह बढ़ावा दे सकते हैं ? *5*

5\. (क) उदाहरण देते हुए वर्णन कीजिए कि 13 से 36 माह के बच्चे अर्थ समझाने और सम्प्रेषित करने के लिए शब्दों का प्रयोग करना किस प्रकार प्रारम्भ कर देते हैं । *10*

(ख) प्रारम्भिक बाल्यावस्था में भाषा सीखने में पाई जाने वाली वैयक्तिक भिन्नताओं का उल्लेख कीजिए । *5*

6\. (क) शालापूर्व अवस्था में अर्जित किए जाने वाले स्थूल और सूक्ष्म-क्रियात्मक कौशलों का वर्णन कीजिए । *10*

(ख) 'पठन-पूर्व' और 'लेखन-पूर्व' कौशलों से आप क्या समझते हैं ? शालापूर्व बच्चों को इन कौशलों को विकसित करने के अनुभव प्रदान करना क्यों महत्त्वपूर्ण है ? *2+3=5*

7\. (क) 'सृजनात्मकता' से आप क्या समझते हैं ? *5*

(ख) बच्चों की सृजनात्मकता को बढ़ावा देने के लिए ध्यान में रखने योग्य किन्हीं पाँच सामान्य सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए । *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 4

DECE-1

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION

Term-End Examination

June, 2015

02516

DECE-1 : ORGANISING CHILD CARE SERVICES

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Question no. 1 is **compulsory**. Answer any other **four** questions.*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

1. (a) Discuss the needs of children. How can play help to meet these needs ? Discuss with the help of examples. *20*

   (b) Write short notes on any ***four*** of the following : *4×5=20*

   (i) Fine motor skills

   (ii) Finger puppets

   (iii) Classification

   (iv) Conservation

   (v) Play activities fostering gross motor development among toddlers

   (vi) Play activities to enhance children's awareness about their environment

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. Discuss, giving examples, how language skills during the early childhood years are acquired and improved upon in the Preschool/ECCE centre. *15*

3. Why are child care services necessary in our country ? Discuss in detail with examples. *15*

4. Describe any five popular outdoor/indoor games and play activities in your region that involve cooperation and/or sharing among children. *15*

5. How do the child's relationships with others develop after the first year ? Discuss with the help of suitable examples. *15*

6. "It is important to appreciate children's art." Do you agree with this statement ? Support your answer with appropriate explanation and examples. *15*

www.ignouassignmentguru.com

7. In the Indian society, what are the factors that contribute towards the experiences of childhood for a child living in a rural area ? *15*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-1

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा

सत्रांत परीक्षा

जून, 2015

डी.ई.सी.ई.-1 : बाल देखभाल सेवाओं का संगठन

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : प्रश्न सं. 1 अनिवार्य है । शेष में से किन्हीं ***चार*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

1. (क) बच्चों की आवश्यकताओं की चर्चा कीजिए । खेल इन आवश्यकताओं को कैसे पूरा करने में सहायक हो सकता है ? उदाहरणों की सहायता से चर्चा कीजिए । *20*

(ख) निम्नलिखित में से किन्हीं ***चार*** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : *4×5=20*

(i) सूक्ष्म-क्रियात्मक कौशल

(ii) अंगुलियों पर पहनने वाली कठपुतलियाँ

(iii) वर्गीकरण

(iv) संरक्षण

(v) 13 से 36 माह के बच्चों के स्थूल-क्रियात्मक विकास को बढ़ावा देने के लिए खेल-क्रियाएँ

(vi) परिवेश के सम्बन्ध में बच्चों की जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए खेल-क्रियाएँ

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. प्रारम्भिक बाल्यावस्था के दौरान शालापूर्व/ई.सी.सी.ई. केन्द्र में भाषायी कौशल कैसे अर्जित किए व बेहतर बनाए जा सकते हैं ? उदाहरण देते हुए चर्चा कीजिए । *15*

3. हमारे देश में बाल अनुरक्षण सेवाएँ क्यों आवश्यक हैं ? उदाहरणों सहित विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए । *15*

4. अपने क्षेत्र के किन्हीं ऐसे पाँच लोकप्रिय बाहरी/भीतरी खेलों का वर्णन कीजिए जिनमें बच्चों के बीच सहयोग और/या आदान-प्रदान करना सम्मिलित हो । *15*

5. प्रथम वर्ष के बाद दूसरों के साथ बच्चे के सम्बन्ध कैसे विकसित होते हैं ? उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से चर्चा कीजिए । *15*

6. "बच्चों की कला की सराहना करना महत्त्वपूर्ण है ।" क्या आप इस कथन से सहमत हैं ? उपयुक्त स्पष्टीकरण और उदाहरणों के साथ अपने उत्तर की पुष्टि कीजिए । *15*

7. भारतीय समाज में कौन-से ऐसे कारक हैं जो एक ग्रामीण क्षेत्र में रहने वाले बच्चे के बाल्यावस्था के अनुभवों में योगदान देते हैं ? *15*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 4 **DECE-2**

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

01103

December, 2015

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) Describe the functions of food. *10*

(b) Analyse the interrelationship between nutrition and health. *10*

2. (a) What is the World Health Organisation's definition of health ? State two positive aspects and two limitations of this definition. *10*

(b) How is the psycho-social concept of health different from the biomedical concept ? *10*

3. State the food sources and functions of each of the following : *4×5=20*

(a) Proteins

(b) Fats

(c) Vitamin C

(d) Calcium

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

4. What is a balanced diet ? How can the concept of food groups be used to provide a balanced diet ? Discuss, giving examples. *20*

5. (a) What are the 'dos' and 'don'ts' that should be kept in mind while planning meals for a pregnant woman ? *10*

   (b) State the meaning and purpose of antenatal care. *10*

6. (a) How would you identify a child suffering from kwashiorkor ? *10*

   (b) How can Protein Energy Malnutrition (PEM) be prevented ? *10*

7. What symptoms indicate the following : *4×5=20*

   (a) Cholera

   (b) Roundworm infestation

   (c) Infections of the eye

   (d) Tuberculosis

8. Write short notes on any ***two*** of the following : *2×10=20*

   (a) Mortality indicators

   (b) Prevention and treatment of diarrhoea

   (c) Common ear problems in children

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2015

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

---

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

1. (क) भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए । *10*

(ख) पोषण और स्वास्थ्य के बीच अंत:सम्बन्ध का विश्लेषण कीजिए । *10*

2. (क) विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा स्वास्थ्य की क्या परिभाषा दी गई है ? इस परिभाषा के दो सकारात्मक पहलू और दो सीमाएँ बताइए । *10*

(ख) स्वास्थ्य की मनोसामाजिक संकल्पना जैवचिकित्सीय संकल्पना से कैसे भिन्न है ? *10*

3. निम्नलिखित प्रत्येक के खाद्य स्रोत और कार्य बताइए : *4×5=20*

(क) प्रोटीन

(ख) वसा

(ग) विटामिन सी

(घ) कैल्सियम

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

4. संतुलित आहार से क्या अभिप्राय है ? संतुलित आहार प्रदान करने के लिए खाद्य वर्गों की संकल्पना का उपयोग कैसे किया जा सकता है ? उदाहरणों सहित चर्चा कीजिए । 20

5. (क) गर्भवती महिला के लिए आहार की योजना बनाते समय किन 'करने योग्य' और किन 'न करने योग्य' बातों को ध्यान में रखा जाना चाहिए ? 10

(ख) प्रसवपूर्व देखभाल का अर्थ और उद्देश्य बताइए । 10

6. (क) बच्चा क्वाशियोरकॉर से पीड़ित है, इसका पता आप कैसे लगाएँगे ? 10

(ख) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण (पी.ई.एम.) की रोकथाम कैसे की जा सकती है ? 10

7. कौन-से लक्षण निम्नलिखित को दर्शाते हैं ? $4\times5=20$

(क) हैज़ा

(ख) गोलकृमि ग्रसन

(ग) आँख के संक्रमण

(घ) तपेदिक (टी.बी.)

8. निम्नलिखित में से किन्हीं *दो* पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : $2\times10=20$

(क) मर्त्यता सूचक

(ख) दस्त की रोकथाम और उपचार

(ग) बच्चों की कान सम्बन्धी आम समस्याएँ

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 6

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

00628

June, 2016

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

1. (a) Define any ***five*** of the following : *5×2=10*

(i) Infant mortality rate

(ii) Maternal mortality rate

(iii) Morbidity indicators

(iv) Quality of life

(v) Under-5 mortality rate

(vi) Disability rates

(vii) Environmental indicators

(b) What are the different food groups ? How can these be used to plan a balanced diet ? Give examples to explain your answer. *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. (a) Describe the highlights of the National Health Policy. *15*

(b) What are the components of ICDS that meet the health needs of young children ? *5*

3. (a) What do you understand by the concept of health ? What is the WHO definition of health ? *10*

(b) Discuss the factors that determine the health status of individuals. *10*

4. (a) What are the functions of fat soluble vitamins for health and growth ? *10*

(b) Discuss the major effects of iron and vitamin-B deficiency. *10*

5. (a) What is meant by fever ? Give four examples to illustrate the statement — "Different symptoms along with fever indicate different illnesses." *10*

(b) What precautions should be taken while caring for a child having fever ? *10*

6. (a) Discuss the need of antenatal care during pregnancy. *10*

(b) Discuss the importance of breast feeding for infants. *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (a) What is the holistic approach to child health ? 5

(b) What is growth monitoring and its importance ? List the steps in growth monitoring by using the growth chart. 10

(c) Prepare a list of five healthy snacks for 3 – 6 year old children giving reasons for your choice. 5

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2016

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. (क) निम्नलिखित में से किन्हीं ***पाँच*** को परिभाषित कीजिए : *5×2=10*

(i) शिशु मृत्यु दर

(ii) मातृक मृत्यु दर

(iii) रुग्णता सूचक

(iv) जीवन-स्तर

(v) 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में मृत्यु दर

(vi) अपंगता दरें

(vii) पर्यावरणी सूचक

(ख) विभिन्न खाद्य वर्ग कौन-से हैं ? संतुलित आहार की योजना बनाने में इनका प्रयोग कैसे किया जा सकता है ? अपने उत्तर को स्पष्ट करने के लिए उदाहरण दीजिए । *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. (क) राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति के प्रमुख मुद्दों का वर्णन कीजिए। 15

(ख) आई.सी.डी.एस. के कौन-से घटक हैं जो छोटे बच्चों की स्वास्थ्य संबंधी ज़रूरतों को पूरा करते हैं ? 5

3. (क) स्वास्थ्य की संकल्पना से आप क्या समझते हैं ? विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा दी गई स्वास्थ्य की परिभाषा क्या है ? 10

(ख) व्यक्तियों के स्वास्थ्य स्तर को निर्धारित करने वाले कारकों की चर्चा कीजिए। 10

4. (क) वसा विलेय विटामिनों के स्वास्थ्य और वृद्धि के संदर्भ में क्या कार्य हैं ? 10

(ख) लौह-तत्त्व और विटामिन-बी की कमी के प्रमुख प्रभावों की चर्चा कीजिए। 10

5. (क) ज्वर (बुख़ार) से क्या अभिप्राय है ? "बुख़ार के साथ होने वाले अलग-अलग लक्षण अलग-अलग बीमारियों की ओर संकेत करते हैं"— इस कथन को स्पष्ट करने के लिए चार उदाहरण दीजिए। 10

(ख) ज्वर से पीड़ित बच्चे की देखभाल के दौरान क्या सावधानियाँ बरती जानी चाहिए ? 10

6. (क) गर्भावस्था के दौरान प्रसव-पूर्व देखभाल की ज़रूरत की चर्चा कीजिए। 10

(ख) शिशुओं के लिए स्तनपान के महत्त्व की चर्चा कीजिए। 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (क) बाल स्वास्थ्य के संदर्भ में समग्र दृष्टिकोण से क्या अभिप्राय है ? 5

(ख) वृद्धि अनुवीक्षण क्या है और इसका क्या महत्त्व है ? वृद्धि चार्ट का प्रयोग करके वृद्धि अनुवीक्षण करने में सम्मिलित चरणों को सूचीबद्ध कीजिए । 10

(ग) 3 – 6 वर्ष के बच्चों के लिए पाँच पौष्टिक अल्पाहारों को सूचीबद्ध कीजिए । इन अल्पाहारों को चुनने के कारण भी बताइए । 5

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 4 **DECE-2**

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

00244

Term-End Examination

December, 2016

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. Write briefly on any ***four*** of the following : *4×5=20*

(a) Balanced diet

(b) Macro nutrients

(c) Micro nutrients

(d) Danger signals during pregnancy

(e) Nutritious snacks for preschoolers

(f) Importance of a clean environment

2. (a) Discuss the health care delivery system in our country. *10*

(b) List the do's and don'ts regarding diet for lactating mothers. *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) What are the clinical features of protein energy malnutrition ? 10

(b) How should PEM be treated ? 5

(c) What are the ways to protect children from Vitamin A deficiency ? 5

4. (a) Describe the National Immunization Programme. What are the reasons for poor participation ? 10

(b) Discuss the programmes to control anaemia and iodine deficiency. 10

5. (a) Discuss the importance of breast feeding and supplementary foods in infancy. 10

(b) Describe the features of meal planning for toddlers. 10

6. (a) Describe the different dimensions of health. 10

(b) Discuss how environmental factors impact the health status of the child. 10

7. (a) Why do children frequently have diarrhoea ? 5

(b) What are the important points to be kept in mind while taking care of a child suffering from diarrhoea ? 5

(c) Describe the precautions to be observed for prevention of diarrhoea. 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2016

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. निम्नलिखित में से किन्हीं ***चार*** पर संक्षेप में लिखिए : *4×5=20*

(क) संतुलित आहार

(ख) स्थूल पोषक-तत्त्व

(ग) सूक्ष्म पोषक-तत्त्व

(घ) गर्भावस्था के दौरान ख़तरे के चिह्न/संकेतक

(ङ) शालापूर्व बच्चों के लिए पौष्टिक अल्पाहार

(च) स्वच्छ पर्यावरण का महत्त्व

2. (क) हमारे देश में स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की चर्चा कीजिए । *10*

(ख) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के आहार से संबंधित करने योग्य और न करने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिए । *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (क) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण के नैदानिक लक्षण क्या हैं ? 10

(ख) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का उपचार कैसे किया जाना चाहिए ? 5

(ग) बच्चों को विटामिन ए की कमी से बचाने के तरीके क्या हैं ? 5

4. (क) राष्ट्रीय टीकाकरण (प्रतिरक्षीकरण) कार्यक्रम का वर्णन कीजिए । इसमें सहभागिता का अभाव होने के क्या कारण हैं ? 10

(ख) ऐनीमिया और आयोडीन की कमी को नियंत्रित करने संबंधी कार्यक्रमों की चर्चा कीजिए । 10

5. (क) शैशवावस्था में स्तनपान व पूरक आहार के महत्त्व की चर्चा कीजिए । 10

(ख) 13 से 36 माह के बच्चों के आहार-नियोजन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए । 10

6. (क) स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए । 10

(ख) बच्चे के स्वास्थ्य स्तर पर पर्यावरणीय कारक किस प्रकार प्रभाव डालते हैं, चर्चा कीजिए । 10

7. (क) बच्चों को अतिसार बार-बार क्यों हो जाता है ? 5

(ख) अतिसार से पीड़ित बच्चे की देखभाल करते समय कौन-सी बातों को ध्यान में रखना महत्त्वपूर्ण है ? 5

(ग) अतिसार के निरोधक उपायों का वर्णन कीजिए । 10

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

02905

June, 2017

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

1. (a) "Food plays a crucial role in our lives." Explain the statement with reference to the various functions of food. *10*

   (b) What do you understand by the term 'health' ? Discuss the various determinants of health. *5+5=10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. Describe the symptoms and causes for the following : *4×5=20*

   (a) Constipation

   (b) Tuberculosis

   (c) Toothache and Bleeding gums

   (d) Ear Discharge

3. State the sources and functions of any ***two*** of the following : *10+10=20*

   (a) Calcium

   (b) Vitamin C

   (c) Carbohydrates

   (d) Proteins

IGNOU ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

4. Write on any ***two*** of the following : *10+10=20*

   (a) Physiological changes and health education in pregnancy

   (b) Factors to be kept in mind while planning meals for any age group

   (c) Anaemia

   (d) Xerophthalmia

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. (a) Suggest a good picnic snack for a preschool child. Write its ingredients and explain why, according to you, it is a good picnic snack. *5*

(b) Plan a full day's menu for a three-year-old child stating what dish/dishes you will give to the child to eat at different times during the day and state the ingredients for each dish. Explain the rationale for your menu. *10+5=15*

6. (a) What is first-aid ? State three precautions to prevent accidents and injuries. *4*

(b) Describe what can be done in the following situations : *4×4=16*

(i) Accidental burning of a preschool child's hand

(ii) A deep cut due to falling on a sharp stone in the ground while playing

(iii) Foreign body in the ear

(iv) Managing a child's fever

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (a) What is growth monitoring ? Explain how the growth chart can be used to monitor growth. *10*

(b) Describe the nutrition and health related services of the ICDS programme. *10*

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2017

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

www.ignouassignmentguru.com

1\. (क) "हमारे जीवन में भोजन महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाता है ।" भोजन के विभिन्न कार्यों के संदर्भ में इस कथन की व्याख्या कीजिए । *10*

(ख) 'स्वास्थ्य' शब्द से आप क्या समझते हैं ? स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारकों की चर्चा कीजिए । *5+5=10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. निम्नलिखित के लक्षणों और कारणों का वर्णन कीजिए : $4 \times 5 = 20$

(क) क़ब्ज़

(ख) क्षयरोग (टी.बी.)

(ग) दाँत में दर्द और मसूड़ों से रक्तस्राव

(घ) कान का बहना

3. निम्नलिखित में से किन्हीं *दो* के स्रोत और कार्य बताइए : $10+10=20$

(क) कैल्सियम

(ख) विटामिन सी

(ग) कार्बोज़ (कार्बोहाइड्रेट)

(घ) प्रोटीन

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

4. निम्नलिखित में से किन्हीं *दो* पर लिखिए : $10+10=20$

(क) गर्भावस्था में शरीरक्रियात्मक परिवर्तन और स्वास्थ्य शिक्षा

(ख) किसी भी आयु वर्ग के लिए आहारों की योजना बनाते समय ध्यान में रखने योग्य कारक

(ग) एनीमिया

(घ) जीरोप्थैलमिया

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5\. (क) शालापूर्व बच्चे के लिए पिकनिक पर ले जाने के लिए एक अच्छा अल्पाहार सुझाइए । उसमें प्रयुक्त सामग्रियाँ लिखिए और स्पष्ट कीजिए कि आपके अनुसार यह पिकनिक के लिए एक अच्छा अल्पाहार क्यों है । 5

(ख) एक तीन-वर्षीय बच्चे के लिए पूरे दिन की व्यंजन-सूची बनाइए और बताइए दिन में अलग-अलग समय में आप उसे खाने के लिए कौन-सा/से व्यंजन देंगे । प्रत्येक व्यंजन की सामग्रियाँ बताइए । अपनी व्यंजन-सूची का तर्काधार स्पष्ट कीजिए । 10+5=15

ignou ASSIGNMENT GURU

6\. (क) प्राथमिक सहायता क्या है ? दुर्घटनाओं और चोटों की रोकथाम के लिए तीन सावधानियाँ बताइए । 4

www.ignouassignmentguru.com

(ख) वर्णन कीजिए कि निम्नलिखित स्थितियों में क्या किया जा सकता है : 4×4=16

(i) शालापूर्व बच्चे का हाथ अचानक जल जाना

(ii) मैदान में खेलते समय तेजधार (नुकीले) पत्थर पर गिर जाने से गहरा कट जाना

(iii) कान में बाहरी वस्तु चले जाना

(iv) बच्चे के बुखार की व्यवस्था करना

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (क) वृद्धि अनुवीक्षण क्या है ? वृद्धि की निगरानी के लिए वृद्धि चार्ट का प्रयोग कैसे किया जा सकता है ? स्पष्ट कीजिए । *10*

(ख) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम की पोषण और स्वास्थ्य संबंधित सेवाओं का वर्णन कीजिए । *10*

---

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 6 **DECE-2**

00033

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

December, 2017

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

1. (a) Explain the meaning of the terms 'Health', 'Food' and 'Nutrition', giving examples to substantiate your answers. Describe the various dimensions of health. *6+10*

   (b) What is the relationship between nutritional status and infection ? *4*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. (a) Explain what do you understand by the terms "Balanced Diet" and "Recommended Dietary Intake", giving examples. *5+5=10*

(b) Plan a balanced lunch menu for a preschooler. State the ingredients of the various dishes in the lunch menu and the nutrients provided by each ingredient. *10*

3. State the food sources and functions of any ***two*** of the following : *10+10=20*

(a) Vitamin E

(b) Proteins

(c) Iodine

(d) Vitamin A

4. Describe any ***two*** of the following : *10+10=20*

(a) Symptoms and management of diarrhoea

(b) First-aid during burns and drowning

(c) Symptoms and management of conjunctivitis

5. (a) Why is breast feeding important ? *5*

(b) What factors will you keep in mind while planning a diet for a pregnant woman ? *10*

(c) Plan a nutritious mid-morning meal for a pregnant woman. Explain why you have selected this particular meal. *5*

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

6. Describe the clinical features, causes, treatment and prevention of any *two* of the following : *10+10=20*

(a) Goitre

(b) Anaemia

(c) Protein-energy malnutrition

(d) Xerophthalmia

7. (a) Describe the health and nutrition services provided by the ICDS programme. *10*

(b) Explain, how the growth chart can be used for monitoring the child's growth. *10*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2017

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

www.ignouassignmentguru.com

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. (क) 'स्वास्थ्य', 'भोजन' और 'पोषण' शब्दों के अर्थ स्पष्ट कीजिए । अपने उत्तरों की पुष्टि के लिए उदाहरण दीजिए । स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए । *6+10*

   (ख) पोषणात्मक स्तर और संक्रमण के बीच क्या संबंध है ? *4*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. (क) "संतुलित आहार" और "पोषक-तत्त्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा" से आप क्या समझते हैं, उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए । 5+5=10

(ख) एक शालापूर्व बच्चे के लिए दोपहर की संतुलित व्यंजन-सूची की योजना बनाइए । इस सूची के विभिन्न व्यंजनों की सामग्रियों और प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक-तत्त्वों की जानकारी दीजिए । 10

3. निम्नलिखित में से किन्हीं *दो* के खाद्य-स्रोत और कार्य बताइए : 10+10=20

(क) विटामिन ई

(ख) प्रोटीन

(ग) आयोडीन

(घ) विटामिन ए

4. निम्नलिखित में से किन्हीं *दो* का वर्णन कीजिए : 10+10=20

(क) अतिसार के लक्षण और व्यवस्था

(ख) जल जाने और डूब जाने पर प्राथमिक सहायता

(ग) नेत्रश्लेष्मला शोथ के लक्षण और व्यवस्था

5. (क) स्तनपान क्यों महत्त्वपूर्ण है ? 5

(ख) गर्भवती महिला के लिए आहार की योजना बनाते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? 10

(ग) गर्भवती महिला के लिए पौष्टिक दोपहर-पूर्व आहार की योजना बनाइए । बताइए कि आपने इस विशेष व्यंजन को ही क्यों चुना । 5

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

6. निम्नलिखित में से किन्हीं ***दो*** के नैदानिक लक्षणों, कारणों, उपचार और रोकथाम का वर्णन कीजिए : *10+10=20*

(क) गलगंड

(ख) एनीमिया

(ग) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण

(घ) जीरोप्थैलमिया

7. (क) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य और पोषण सम्बन्धी सेवाओं का वर्णन कीजिए। *10*

(ख) बच्चे की वृद्धि की निगरानी करने के लिए वृद्धि चार्ट का प्रयोग कैसे किया जा सकता है, स्पष्ट कीजिए। *10*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

02615

June, 2018

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

1. (a) Explain the concept of health with reference to its various dimensions. *10*

(b) Explain the different functions of food, giving examples. *10*

2. (a) Explain the meaning of the word 'nutrition'. *5*

(b) Explain the concept of balanced diet with reference to food groups, giving examples. *15*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) Give a full day's meal schedule for a one-year-old child, stating the following : 12

(i) What you will give to the child at different times of the day and what would be the quantity of the food item ?

(ii) State the nutrients the child will receive from each food item.

Use the following table for the answer :

Time of Day	Food Item/Items	Nutrients from Food Item/Items

www.ignouassignmentguru.com

(b) Justify the schedule you have made in terms of 8

(i) why have you selected the food item.

(ii) why have you selected the number of meals during the day, that you have.

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

4. Describe the causes and clinical symptoms of the following : *4×5=20*

(a) Anaemia

(b) Iodine deficiency disorders

(c) Night blindness and Keratomalacia

(d) Rickets and Osteomalacia

5. (a) What are the risks associated with diarrhoea ? Outline the treatment required for the same. *12*

(b) Describe two common respiratory tract infections in young children and the steps that a worker in the child-care centre will take to manage these. *4+4*

www.ignouassignmentguru.com

6. Explain the steps you will take to provide first aid to the child in case of each of the following : *20*

(a) Fracture of the arm

(b) Mild burn on the hand

(c) Fever

(d) Cut on the foot

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (a) What are the nutrients that are of importance during pregnancy ? Write two food sources of each of the nutrients. *10*

(b) State the services provided under the ICDS programme with respect to health and nutrition component. Specify the beneficiary of each service. *10*

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2018

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

1. (क) स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों के संदर्भ में स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए । *10*

   (ख) उदाहरण देते हुए भोजन के विभिन्न कार्यों की व्याख्या कीजिए । *10*

2. (क) 'पोषण' शब्द का अर्थ स्पष्ट कीजिए । *5*

   (ख) खाद्य वर्गों के संदर्भ में संतुलित आहार की अवधारणा को उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए । *15*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (क) निम्नलिखित की जानकारी देते हुए एक वर्ष के बच्चे के लिए पूरे दिन की आहार-अनुसूची बनाइए : *12*

   (i) दिन में अलग-अलग समय में आप बच्चे को क्या देंगे और खाद्य पदार्थ की मात्रा क्या होगी ?

   (ii) प्रत्येक खाद्य पदार्थ से बच्चे को कौन-से पोषक-तत्त्व प्राप्त होंगे, बताइए ।

   उत्तर के लिए निम्नलिखित तालिका का प्रयोग कीजिए :

दिन का समय	खाद्य पदार्थ/र्थों	खाद्य-पदार्थ/र्थों से प्राप्त होने वाले पोषक-तत्त्व

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

   (ख) निम्नलिखित के संदर्भ में आपके द्वारा बनाई गई अनुसूची की पुष्टि कीजिए : *8*

   (i) आपने वह खाद्य पदार्थ क्यों चुना ?

   (ii) आपने जो दिन भर में दिए जाने वाले आहारों की संख्या चुनी, उसका कारण बताइए कि वह क्यों चुनी ।

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

4. निम्नलिखित के कारणों और नैदानिक लक्षणों का वर्णन कीजिए : 4×5=20

(क) एनीमिया (रक्ताल्पता)

(ख) आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियाँ

(ग) रतौंधी और केरेटोमलेशिया

(घ) रिकेट्स और अस्थिमृदुता

5. (क) दस्त/अतिसार से जुड़े ख़तरे कौन-से हैं ? दस्त/अतिसार के लिए अपेक्षित उपचार की रूपरेखा प्रस्तुत कीजिए। 12

(ख) छोटे बच्चों में होने वाले दो सामान्य श्वसन-नली संक्रमणों और बाल देखभाल केन्द्र में कार्यकर्ता इनसे निपटने के लिए जो उपाय करेगा, उनका वर्णन कीजिए। 4+4

6. निम्नलिखित प्रत्येक मामले में बच्चे को प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करने के लिए आप क्या उपचार करेंगे, उनकी व्याख्या कीजिए : 20

(क) बाँह की हड्डी टूटना

(ख) हाथ का हल्का जलना

(ग) बुखार

(घ) पैर पर कट लगना

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (क) गर्भावस्था के दौरान कौन-से पोषक-तत्त्व महत्त्वपूर्ण होते हैं ? इन प्रत्येक पोषक-तत्त्वों के दो खाद्य स्रोत बताइए । 10

(ख) स्वास्थ्य और पोषण घटक के सम्बन्ध में आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम के अन्तर्गत प्रदान की जाने वाली सेवाओं की जानकारी दीजिए । विशेष रूप से प्रत्येक सेवा के लाभार्थी का उल्लेख कीजिए । 10

---

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 8

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

03142

December, 2018

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) Explain the meaning of the terms 'health' and 'nutrition'. How are health and nutrition inter-related ? Give examples, with reference to the child. *10*

   (b) What are the factors which affect the child's health ? *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2. (a) Describe the three food groups. Give examples of three foods from each food group. *4×3=12*

(b) Describe the factors that you will consider when planning balanced diets for a lactating woman. *8*

3. (a) What are the nutrients whose requirements go up during lactation ? List one food source for each nutrient. *5*

(b) Suggest a balanced mid-afternoon snack for a pregnant woman. Justify your choice of snack. *5*

(c) State signs and symptoms of five major disorders during pregnancy. *10*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

4. (a) What are the aspects you will keep in mind while balancing diets for toddlers and preschoolers ? *10*

(b) Suggest (i) a balanced lunch menu, and (ii) a balanced mid-morning snack for a three-year-old and a six-year-old respectively. State the ingredients of each dish in the lunch menu and the snack, and the nutrients provided by each ingredient. *2+4+4*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. Describe the symptoms of each of the following nutrition related disorders and ways of preventing each disorder : *4×5=20*

(a) Pellagra

(b) Rickets

(c) Protein-energy malnutrition

(d) Beri-beri

6. (a) State any five symptoms of serious illness which a child care worker should take note of and refer the child to a doctor. *5*

(b) Describe the causes of the following : *3×3=9*

(i) Tuberculosis

(ii) Constipation

(iii) Xerosis

(c) State three precautions for preventing each of the following : *3+3*

(i) Infections of alimentary canal

(ii) Infections of the eyes

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7. (a) What is growth monitoring ? Explain the process of monitoring growth using the growth chart. *2+8*

(b) State five precautions that the staff of a child care centre should undertake to protect young children from harm, injuries and accidents. *6*

(c) Explain the first aid to be provided in case of the following : *4*

(i) Dog bite

(ii) Foreign body in ear

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2018

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : किन्हीं ***पाँच*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

www.ignouassignmentguru.com

---

1. (क) 'स्वास्थ्य' और 'पोषण' शब्दों का अर्थ स्पष्ट कीजिए । स्वास्थ्य और पोषण परस्पर किस प्रकार संबद्ध हैं ? बच्चे के संदर्भ में उदाहरण दीजिए । *10*

   (ख) बच्चे के स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं ? *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

2\. (क) तीन खाद्य वर्गों का वर्णन कीजिए । प्रत्येक खाद्य वर्ग के तीन खाद्य-पदार्थों के उदाहरण दीजिए । *4×3=12*

(ख) एक स्तनपान कराने वाली महिला के लिए संतुलित आहारों की योजना बनाते समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? वर्णन कीजिए । *8*

3\. (क) वे कौन-से पोषक-तत्त्व हैं जिनकी स्तन्यकाल के दौरान आवश्यकता बढ़ जाती है ? प्रत्येक पोषक-तत्त्व का एक खाद्य स्रोत बताइए । *5*

(ख) एक गर्भवती महिला के लिए एक दोपहर बाद का संतुलित अल्पाहार सुझाइए । अपने अल्पाहार के चयन की पुष्टि कीजिए । *5*

(ग) गर्भावस्था के दौरान होने वाली पाँच प्रमुख विसंगतियों के लक्षणों की जानकारी दीजिए । *10*

4\. (क) 13 से 36 माह के और शालापूर्व बच्चों के लिए संतुलित आहार की योजना बनाते समय आप किन पहलुओं को ध्यान में रखेंगे ? *10*

(ख) तीन वर्ष के बच्चे और छह वर्ष के बच्चे के लिए क्रमशः (i) दोपहर के आहार की संतुलित व्यंजन-सूची और (ii) दोपहर-पूर्व संतुलित अल्पाहार सुझाइए । दोपहर के आहार और अल्पाहार की व्यंजन-सूची के प्रत्येक व्यंजन में प्रयुक्त सामग्रियाँ और प्रत्येक सामग्री से प्राप्त होने वाले पोषक-तत्त्व बताइए । *2+4+4*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. निम्नलिखित पोषण संबंधी प्रत्येक विसंगति के लक्षणों और प्रत्येक विसंगति की रोकथाम के तरीकों का वर्णन कीजिए : *4×5=20*

(क) पेलाग्रा

(ख) रिकेट्स

(ग) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण

(घ) बेरी-बेरी

6. (क) गंभीर बीमारी के कोई ऐसे पाँच लक्षण बताइए जिन्हें देखकर बाल देखभाल केन्द्र के कार्यकर्ता द्वारा बच्चे को डॉक्टर के पास भेजना चाहिए । *5*

(ख) निम्नलिखित के कारणों का वर्णन कीजिए : *3×3=9*

(i) टी.बी. (तपेदिक)

(ii) क़ब्ज़

(iii) त्वचा का सूखना

(ग) निम्नलिखित प्रत्येक की रोकथाम के लिए तीन सावधानियाँ बताइए : *3+3*

(i) आहार नली के संक्रमण

(ii) आँखों के संक्रमण

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

7\. (क) वृद्धि अनुवीक्षण क्या है ? वृद्धि चार्ट से वृद्धि की निगरानी की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए । 2+8

(ख) छोटे बच्चों को क्षति, चोटों और दुर्घटनाओं से बचाने के लिए बाल देखभाल केन्द्र के कर्मचारियों द्वारा बरती जाने वाली पाँच सावधानियाँ बताइए । 6

(ग) निम्नलिखित मामलों में प्रदान की जाने वाली प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी दीजिए : 4

(i) कुत्ते का काटना

(ii) कान में बाहरी वस्तु (विजातीय वस्तु) चले जाना

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No of Printed Pages : 7 04464 **DECE-2**

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination, 2019

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours] **[Maximum Marks : 100**

Note : Answer **any five** questions. **All** questions carry equal marks.

---

1. (a) Define the terms 'Health' and 'nutrition'.[2+2=4]

   (b) Discuss the five dimensions of health. [10]

   (c) Explain the inter-relationship between health and nutrition, giving examples. [6]

2. (a) What is a balanced meal and why is it important to have a balanced meal ? [10]

   (b) Suggest a balanced lunch menu for a lactating mother and state the nutrients provided by each food item in the meal. [10]

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) Suggest a meal pattern for a 12 month old infant, stating what food you will give to the child at different periods from the time the child wakes up to the sleeps. [8]

(b) Explain why you have selected the specific food item and the nutrients provided by each food item. [8]

(c) What are the advantages of breast feeding ? [4]

4. (a) State the nutrients, the lack of which causes the following deficiency diseases : [5]

(i) Kwashiorkar

(ii) Goitre

(iii) Xerophthalmia

(iv) Pellagra

(v) Rickets

(b) State the clinical features of any three of the above **mentioned in Q.4 (a)** diseases. [3×3=9]

(c) How can anaemia be prevented in women and children ? [6]

5. (a) What are the causes and symptoms of :[5×3=15]

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(i) Infestation with round worms

(ii) Viral conjunctivitis

(iii) Scabies

(b) What is the role of the child care worker when a child falls sick in the centre ?

6. (a) Explain how the child's weight can be used to monitor growth. [10]

(b) State the beneficiaries of, the services provided by, the objectives of and the challanges faced in the Mid Day Meal Programme. [10]

7. (a) What is the first aid you will provide to a child who : [4×2=8]

(i) is suffering from Foreign body in ear

(ii) is Drowning

(b) Discuss the factors you will keep in mind while planning meals for the toddler. [6]

(c) Discuss how the state of pregnancy influences the nutrients need of a women. State the nutrients which become particularly important during pregnancy. [6]

----- x -----

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा, 2019

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे | अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) 'स्वास्थ्य' और 'पोषण' शब्दों को परिभाषित कीजिए। [2+2=4]

   (ख) स्वास्थ्य के पाँच आयामों की चर्चा कीजिए। [10]

   (ग) उदाहरण देते हुए स्वास्थ्य और पोषण के बीच अंतःसम्बन्ध का वर्णन कीजिए। [6]

2. (क) संतुलित आहार क्या है और संतुलित आहार खाना क्यों महत्वपूर्ण है ? [10]

   (ख) स्तनपान कराने वाली माँ के लिए दोपहर के आहार की संतुलित व्यंजन-सूची सुझाइए और आहार के प्रत्येक

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

खाद्य-पदार्थ से प्राप्त होने वाले पोषक तत्व भी बताइए। [10]

3. (क) बच्चे के जागने से लेकर सोने तक की विभिन्न अवधियों में आप उसे क्या खाने को देंगे, यह बताते हुए 12 माह के एक बच्चे के लिए आहार-पद्धति सुझाइए। [8]

(ख) आपने उन विशिष्ट खाद्य-पदार्थों को क्यों चुना बताइए और प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से मिलने वाले पोषक-तत्वों का वर्णन कीजिए। [8]

(ग) स्तनपान कराने के क्या लाभ हैं ? [4]

4. (क) निम्नलिखित प्रत्येक हीनताजन्य रोग किस पोषक तत्व की कमी के कारण होता है, बताइए : [5]

(i) क्वाशियोरकर

(ii) गलगंड

(iii) जीरोप्थैलमिया

(iv) पेलेग्रा

(v) रिकेट्स

(ख) ऊपर **प्रश्न सं. 4 (क)** में वर्णित किन्हीं तीन रोगों के नैदानिक लक्षण बताइए। [3×3=9]

(ग) महिलाओं और बच्चों में एनीमिया की रोकथाम कैसे की

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

जा सकती है ? [6]

5. (क) निम्नलिखित के कारण व लक्षण क्या हैं : [5×3=15]

(i) गोल कृमि ग्रसन

(ii) वायरल नेत्रश्लेष्मला शोथ

(iii) स्कैबीज

(ख) केन्द्र में बच्चे के बीमार होने की स्थिति में बाल देखभाल कार्यकर्ता की क्या भूमिका होती है ? [5]

6. (क) बच्चे के वजन के आधार पर वृद्धि का अनुवीक्षण कैसे किया जा सकता है, वर्णन कीजिए। [10]

(ख) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम के लाभार्थी, इसमें प्रदान की जाने वाली सेवाएँ, उसके उद्देश्य और इसके कार्यान्वयन में आने वाली चुनौतियों के बारे में लिखिए। [10]

www.ignouassignmentguru.com

7. (क) निम्नलिखित बच्चे को आप क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे : [4×2=8]

(i) कान में बाहरी वस्तु (विजातीय पदार्थ) का जाना

(ii) डूबना

(ख) 13 से 36 माह के बच्चे के लिए आहारों की योजना बनाते

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

समय आप किन कारकों को ध्यान में रखेंगे ? चर्चा कीजिए। [6]

(ग) गर्भावस्था से महिला की पोषक तत्वों की जरूरतें किस प्रकार प्रभावित होती हैं, चर्चा कीजिए। गर्भावस्था के दौरान कौन-से पोषक तत्व विशेष रूप से महत्वपूर्ण होते हैं, बताइए। [6]

----- x -----

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 8

03361

DECE-02

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination, 2019

DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours **Maximum Marks : 100**

Note : Answer **any four** questions. All questions carry equal marks.

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

1. (a) Explain the various functions of food, giving examples. [10]

   (b) Explain how nutrition is influenced by socio-cultural, psychological and financial factors. [10]

2. (a) What are food groups and how do they help us in planning diets ? [10]

   (b) List five advantages of breast feeding. [5]

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(c) Give an example of a multimix for a 10 month old infant. State the nutrients provided by each ingredient of the multimix. [5]

3. (a) State five do's and five dont's to be kept in mind regarding diet in pregnancy. [10]

(b) Describe **any three** disorders that a mother may experience during pregnancy and the advice you will give to the mother in each case. [10]

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

4 (a) State the nutrient the lack of which causes the following deficiency diseases : [5]

(i) Marasmus

(ii) Beri-beri

(iii) Xerophthalmia

(iv) Anaemia

(v) Scurvy

(b) State the clinical features of each of the above diseases. [3×5=15]

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. (a) State the principle behind the use of growth chart and explain how it can be used to assess the child's nutritional status. [12]

(b) Describe the nutrition related provisions of the ICDS programme. [8]

6. (a) State five symptoms of severe illness in the child. [5]

(b) What are the causes and symptoms of : [5+5=10]

(i) Cholera

(ii) Tuberculosis

(c) What is the immediated care and treatment you will provide to a child who has diarrhoea ? [5]

7. (a) State what first aid you will provide to a child who has: [5+5=10]

(i) Burnt her hand

(ii) Broken the bone of her arm

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(b) Suggest a balanced lunch menu for a four year old child. State the various dishes you will serve, the ingredients of each dish and the nutrient provided by each ingredient. [10]

----- x -----

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-02

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा, 2019

डी.ई.सी.ई.-02 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) उदाहरण देते हुए भोजन के विभिन्न कार्यों का वर्णन कीजिए। [10]

   (ख) सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक और वित्तीय कारकों से पोषण किस प्रकार प्रभावित होता है? वर्णन कीजिए। [10]

2. (क) खाद्य-वर्ग क्या है और आहारों की योजना बनाने में ये कैसे सहायक होते हैं ? [10]

   (ख) स्तनपान कराने के पाँच लाभों को सूचीबद्ध कीजिए। [5]

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(ग) दस माह के शिशु के लिए मल्टी-मिक्स (बहु-मिश्रण) का एक उदाहरण दीजिए। बहु-मिश्रण के प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक-तत्वों की जानकारी भी दीजिए। [5]

3. (क) गर्भावस्था में आहार संबंधी ध्यान रखने योग्य पाँच 'न करने' और पाँच 'करने योग्य' बातें बताइए। [10]

(ख) किन्हीं ऐसी तीन विसंगतियों का वर्णन कीजिए जो गर्भावस्था के दौरान महिला को हो सकती है और प्रत्येक स्थिति के लिए आप माँ को जो सलाह देंगे, उसका भी वर्णन कीजिए। [10]

4. (क) निम्नलिखित प्रत्येक हीनताजन्य रोग किस पोषक तत्व की कमी से होता है : [5]

(i) मरास्मस

(ii) बेरी-बेरी

(iii) जीरोप्थैलमिया

(iv) एनीमिया

(v) स्कर्वी

(ख) ऊपर वर्णित प्रत्येक रोग के नैदानिक लक्षण बताइए। [3×5=15]

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

5. (क) वृद्धि चार्ट का प्रयोग करने में निहित सिद्धान्त बताइए और स्पष्ट कीजिए कि बच्चे के पोषण स्तर का निर्धारण करने के लिए इसका प्रयोग कैसे किया जा सकता है। [12]

(ख) आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम के पोषण से सम्बंधित प्रावधानों का वर्णन कीजिए। [8]

6. (क) बच्चे के गंभीर बीमारी के पाँच लक्षण बताइए। [5]

(ख) निम्नलिखित के कारण व लक्षण क्या हैं : [5+5=10]

(i) हैजा

(ii) तपेदिक (टी.बी.)

(ग) दस्त से पीड़ित बच्चे को आप तत्काल क्या देखभाल व उपचार प्रदान करेंगे ? [5]

7. (क) निम्नलिखित मामले में आप बच्चे को क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे : [5+5=10]

(i) हाथ का जल जाना

(ii) बाँह की हड्डी का टूटना

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(ख) चार वर्ष के बच्चे के लिए दोपहर के आहार की व्यंजन-सूची समझाइए। आप जो विभिन्न व्यंजन परोसेंगे, प्रत्येक व्यंजन की सामग्री और प्रत्येक सामग्री से मिलने वाले पोषक तत्व की जानकारी दीजिए। [10]

----- x -----

ignou ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 6 **DECE-2 (S)**

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

DECE-2 (S) : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours] *[Maximum : Marks : 100*

Note: Answer any five questions. All questions carry equal marks.

1. (a) Describe the term 'health' and discuss its various dimensions. 10

   (b) Discuss the relationship between health, nutrition and the child's development, giving examples. 10

2. (a) Briefly explain the functions and three food sources of each of the following nutrients. 7+7

   (i) Non-available carbohydrates

   (ii) Proteins

   (b) List the three food groups and give examples of two food items from each group. 6

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) List 10 do's and dont's regarding diet during lactation. 5

(b) Suggest a balanced lunch menu for a lactating women stating the amounts of each dish in the menu the food items of each dish and the nutrient from each food item. 10

(c) Describe the care that the newborn needs immediatily after birth. 5

4. (a) Give one example each of basic mix and multi mix for infants. Also state the nutrients provided by each food item in the mix. 5+5

(b) Ramesh is two years old and very active. State five important points you will keep in mind when planning meals for her. 5

(c) Suggest a nutritions mid-morning snack for a preschooler. State the in gredients of the snack and the nutrients provided by each ingredient. 5

5. (a) List the symptoms of the following: 5+5

(i) Nutritional Anaemia

(ii) Iodine deficiency disorder.

(b) What is the cause of the above conditions? 1+1

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(c) How can the above conditions be prevented? 4+4

6. (a) What is a growth chart and it how you can use per moniteoring child's growth? 10

(b) Explain what is meant by holistic approach to childs health. 5

(c) List 5 symptoms of severe illness in the child. 5

7. (a) Describe the symptoms of each of the following in children: 3×3=9

(i) One common infection of the eye

(ii) One common problem of the ear

(iii) One common infection of the skin

(b) What are the aspects to be kept in mind when managing a child's fever? 5

(c) What first aid will you provide in case of

(i) Cuts and wounds

(ii) Burns

—x—

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

डी.ई.सी.ई.-2-(S)

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई)

सत्रांत परीक्षा

डी.ई.सी.ई.-2-(S) : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोटः किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

1. (क) 'स्वास्थ्य' शब्द का वर्णन कीजिये और इसके विभिन्न आयामों की चर्चा कीजिये। 10

   (ख) उदाहरण देते हुए स्वास्थ्य, पोषण और बच्चे के विकास के बीच संबंध की चर्चा कीजिये। 10

2. निम्नलिखित पोषक तत्वों के कार्यों और तीन खाद्य-स्रोतों का संक्षेप में वर्णन कीजिये। 7+7

   (i) अनुपलब्ध कार्बोज (ii) प्रोटीन

   (ख) तीन खाद्य वर्गों को सूचीबद्ध कीजिये और प्रत्येक वर्ग से दो खाद्य पदार्थों के उदाहरण दीजिये। 6

3. (क) स्तन्यकाल के दौरान आहार-संबंधी करने योग्य और न करने योग्य बातों को सूचीबद्ध कीजिये। 5

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(ख) स्तनपान कराने वाली महिला के दोपहर के भोजन की संतुलित व्यंजन-सूची सुझाइए और व्यंजन-सूची के प्रत्येक व्यंजन की मात्रा, प्रत्येक व्यंजन के खाद्य पदार्थों और प्रत्येक-पदार्थ से मिलने वाले पोषक तत्व भी बताइये। 10

(ग) जन्म के बाद नवजात को तत्काल प्रदान की जाने वाली देखभाल का वर्णन कीजिये। 5

4. (क) शिशुओं के लिए मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण (मल्टी मिक्ज) का एक-एक उदाहरण दीजिये। मिश्रण के प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से मिलने वाले पोषण तत्व भी बताइये। 5+5

(ख) दो वर्षीय रमेश अत्यन्त सक्रिय बच्चा है। उसके लिए आहारों की योजना बनाते समय आप किन पाँच महत्वपूर्ण बातों को ध्यान में रखेंगे, बताइये। 5

(ग) शालापूर्व बच्चे के लिए एक पौष्टिक दोपहर-पूर्व का अल्पाहार सुझाइए, अल्पाहार में प्रयुक्त सामग्रियां और प्रत्येक सामग्री के मिलने वाले पोषक तत्वों की जानकारी दीजिये। 5

5. (क) निम्नलिखित के लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिये: 5+5

   (i) पोषणज एनीमिया

   (ii) आयोडीन हीनता जन्य विसंगतियाँ

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

(ख) उपर्युक्त स्थितियों का कारण बताइये। 1+1

(ग) उपर्युक्त स्थितियों की रोकथाम कैसे की जा सकती है। 4+4

6. (क) वृद्धि चार्ट क्या है और बच्चे की वृद्धि की निगरानी के लिए इसका प्रयोग कैसे किया जा सकता है? 10

(ख) बच्चे के स्वास्थ्य के प्रति समग्र दृष्टिकोण से क्या अभिप्राय है स्पष्ट कीजिये। 5

(ग) बच्चे में गंभीर बीमारी के लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिये। 5

7. (क) बच्चों में निम्नलिखित प्रत्येक के लक्षणों का वर्णन कीजिये। 3×3=9

(i) आँख का एक आम संक्रमण

(ii) कान की आम समस्या

(iii) त्वचा का एक आम संक्रमण

(ख) बच्चे के बुखार की व्यवस्था में किन पहलुओं को ध्यान में रखना चाहिये। 5

(ग) निम्नलिखित मामलों में आप क्या प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करेंगे: 3+3

(i) कट जाना और घाव होना

(ii) जल जाना

—x—

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

No. of Printed Pages : 6

DECE-2

DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION (DECE)

Term-End Examination

February, 2021

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 hours *Maximum Marks : 100*

Note : *Answer any **five** questions. All questions carry equal marks.*

1. (a) Describe the relationship between malnutrition and infection, giving examples. *15*

(b) Describe any one function of food, giving examples. *5*

2. (a) What is meant by 'balanced diet' and 'recommended dietary intakes' ? *10*

(b) Explain the relationship between the two, giving examples. *10*

www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (a) State the nutrients which are required in more amounts during pregnancy and explain why they are required in more amounts. *10*

(b) Describe any two minor disorders during pregnancy and the advice you will give to the woman to manage these. *5+5=10*

4. State the causes, symptoms and prevention for any ***two*** of the following deficiency diseases : *10+10=20*

(a) Marasmus

(b) Xerophthalmia

(c) Anaemia

(d) Cretinism

5. (a) (i) Give one example each of a basic mix and a multi-mix for infants. State the nutrients that are provided by each mix. *3+3=6*

(ii) What four aspects will you keep in mind while preparing the basic mix and multi-mix ? *4*

(b) Prepare a balanced lunch menu for a 5-year-old child. Explain how the lunch menu is balanced. State the nutrients which are provided by each food item that you have included in the menu. *10*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

6. (a) State five symptoms of severe illness in the child. *5*

(b) Describe the symptoms of severe diarrhoea and the steps in managing it. *10*

(c) State the 'do's' and 'dont's' in case of a child who has fractured the bone of the leg. *5*

7. (a) Explain the reasons for starting food supplementation programmes in our country. *5*

(b) Explain how the child's growth can be monitored using the growth chart. Give examples. *15*

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा में डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)

सत्रांत परीक्षा

फरवरी, 2021

डी.ई.सी.ई.-2 : बाल स्वास्थ्य और पोषण

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।*

ignou ASSIGNMENT GURU www.ignouassignmentguru.com

1. (क) उदाहरण देते हुए, कुपोषण और संक्रमण के बीच संबंध का वर्णन कीजिए । *15*

(ख) उदाहरण देते हुए, भोजन के किसी एक कार्य का वर्णन कीजिए । *5*

2. (क) 'संतुलित आहार' और 'पोषक-तत्त्वों की प्रस्तावित दैनिक मात्रा' से क्या अभिप्राय है ? *10*

(ख) उदाहरण देते हुए दोनों के बीच संबंध की व्याख्या कीजिए । *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

3. (क) बताइए कि गर्भावस्था के दौरान किन पोषक-तत्त्वों की आवश्यकता ज़्यादा मात्रा में होती है और इनकी आवश्यकता ज़्यादा मात्रा में क्यों होती है, यह भी स्पष्ट कीजिए । *10*

(ख) गर्भावस्था के दौरान होने वाली किन्हीं दो गौण (छोटी-मोटी) विसंगतियों के बारे में बताइए और इन विसंगतियों से निपटने के लिए आप महिला को क्या सलाह देंगे, वर्णन कीजिए । *5+5=10*

4. निम्नलिखित में से किन्हीं ***दो*** पोषणहीनताजन्य रोगों के कारण, लक्षण और रोकथाम के बारे में बताइए : *10+10=20*

(क) मरास्मस

(ख) जीरोप्थैलमिया

(ग) एनीमिया

(घ) क्रेटीनता

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com

5. (क) (i) शिशुओं के लिए उपयुक्त मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण (मल्टी-मिक्स) प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दीजिए । प्रत्येक मिश्रण से मिलने वाले पोषक-तत्त्व भी बताइए । *3+3=6*

(ii) मूल मिश्रण और बहु-मिश्रण को बनाते समय आप किन चार पहलुओं को ध्यान में रखेंगे ? *4*

(ख) एक पाँच-वर्षीय बच्चे के लिए दोपहर के संतुलित आहार का मेनू (व्यंजन-सूची) तैयार कीजिए । यह मेनू किस प्रकार संतुलित है, स्पष्ट कीजिए । मेनू में सम्मिलित प्रत्येक खाद्य-पदार्थ से कौन-कौन से पोषक-तत्त्व मिलेंगे, बताइए । *10*

Download More:- https://www.ignouassignmentguru.com/papers

6. (क) बच्चे में गंभीर बीमारी के पाँच लक्षण बताइए । 5

(ख) गंभीर अतिसार के लक्षण और उससे निपटने के चरणों का वर्णन कीजिए । 10

(ग) बच्चे की टाँग की हड्डी टूटने की स्थिति में 'करने' और 'न करने योग्य' बातों की जानकारी दीजिए । 5

7. (क) हमारे देश में पूरक आहार कार्यक्रमों को शुरू करने के कारणों की व्याख्या कीजिए । 5

(ख) वृद्धि चार्ट का प्रयोग करके बच्चे की वृद्धि का अनुवीक्षण कैसे किया जा सकता है, उदाहरण देते हुए व्याख्या कीजिए । 15

ASSIGNMENT GURU
www.ignouassignmentguru.com